



## CALENDARIO E ISCRIZIONI 2022/2023

### **CORSO 5: SCI AGONISTICO GIOVANI E SENIOR**

Experience365 in collaborazione con PRO SKI TEAM offre lo sci agonistico per coloro che vogliono diventare MAESTRI DI SCI. Il programma prevede 60 giorni di allenamento sugli sci in tutto l'inverno, tutti i sabati e le domeniche e 2/3 giorni infrasettimanali a discrezione dell'allenatore in funzione agli obiettivi, alle gare e alle condizioni meteorologiche con il fine di arrivare pronti alle selezioni maestri e di partecipare a gare FISJ e CSI della zona. Sono previste due discipline Gigante e Archi che verranno praticate a rotazione oltre agli esercizi propedeutici al miglioramento della tecnica e della performance in gara.

### CALENDARIO

	DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE	
	8.00/16.00	DOVE	8.00/16.00	DOVE	8.00/16.00	DOVE	8.00/16.00	DOVE	8.00/16.00	DOVE
<b>SAB</b>	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno
	8.00/13.00	DOVE	8.00/13.00	DOVE	8.00/13.00	DOVE	8.00/13.00	DOVE	8.00/13.00	DOVE
<b>DOM</b>	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno	SCI	Montecampione/Borno
	SANTO STEFANO 7-8-9 DIC DALLE 9.00/13.00 (3 GIORNI)				CARNEVALE DAL 12 AL 19 FEB DALLE 9.00/13.00 (7 GIORNI)					
	SCI	Montecampione/Borno			SCI	Montecampione/Borno				
	NATALE DAL 26 AL 30 DIC 9.00/13.00 DAL 2 AL 8 GEN 9.00/13.00 (12 GIORNI)									
	SCI	Montecampione/Borno								
<b>N.B.</b>	GLI ALLENAMENTI INFRASETTIMANALI SI TERRANNO LA MATTINA DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ A DISCREZIONE DELL'ALLENATORE IN BASE AI FATTORI METEO, GARE IN PREVISIONE, PISTE DISPONIBILI									

**Costo: 3.000€**

#### **Cosa include?**

Tesseramento FISJ e CSI, ingresso alle attività, un team di professionisti esperti, attività ben organizzate, assistenza alle gare, video analisi, correzioni radio.

#### **Cosa non include?**

Skipass, attrezzatura per attività, iscrizioni alle gare, trasferte, bevande, pasti.

### **COME ISCRIVERSI?**

Compilare il form allegato **ISCRIZIONI** e inviarlo alla mail o whatsapp indicato.

**Le iscrizioni sono aperte e il numero è limitato. Vi invitiamo ad effettuare le pre iscrizioni entro il 30 ottobre 2022**



## ISCRIZIONE

SPECIFICARE IL CORSO SCELTO \_\_\_\_\_

ISCRIZIONI	
	<b>DATI DEL GENITORE</b> Se è il diretto interessato deve compilare anche la parte sottostante
COGNOME	
NOME	
TELEFONO	
MAIL	
	<b>DATI DEL PARTECIPANTE</b>
COGNOME	
NOME	
ETÀ	
È PRINCIPIANTE? SE LA RISPOSTA È NO, QUANTE VOLTE HA SCIATO E SU CHE PISTE RIESCE A SCENDERE IN AUTONOMIA?	
PRATICA ALTRI SPORT? SE SI QUALI?	
IN VIA IL FORM A ...	<a href="mailto:info@proskiteam.it">info@proskiteam.it</a> o Whatsapp: 3517741525

**Le iscrizioni sono aperte e il numero è limitato. Vi invitiamo ad effettuare le pre iscrizioni entro il 30 ottobre 2022**